



Über den
Digi-Winner
förderbar



Brush up your tools für Trainer*innen: Gesundheitsförderung im virtuellen Arbeitsalltag

Zielgruppen:

Berater*innen und Trainer*innen die Methoden der digitalen Gesundheitsförderung anwenden und dabei auch ihre eigene Gesundheit stärken wollen.

Lernziele:

Onlinetools, Methoden und Übungen zur Gesundheitsförderung kennen und einsetzen lernen.

Inhalt:

Dieses Webinar gibt einen Einblick in die Themenbereiche der Gesundheitsförderung und baut eine Brücke zwischen On- und Offlinemethoden zur Stärkung der seelischen Gesundheit.

- Gesundheitsförderliche Gestaltung von Onlinekursen und Meetings
- Onlinetools mit Themen der Gesundheitsförderung verknüpfen
- Stimmhygiene und praktische Übungen für den Alltag
- Methodenauswahl für den Arbeitsalltag mit Gruppen und Einzelpersonen

Dieses Webseminar beinhaltet neben Vortrag und Präsentation auch interaktive Mitarbeit, Kleingruppenarbeiten, Documentsharing sowie Plenumsdiskussionen.

Max. Gruppengröße: 14 TN

Um sich anzumelden, klicken Sie bitte hier: www.abif.at/seminare

Der Seminarbeitrag ist 1 Woche nach Rechnungserhalt fällig. Der Seminarplatz verfällt 2 Wochen nach Rechnungserhalt. Kontodaten entnehmen Sie bitte der Rechnung.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

[Impressum](#)

[AGB \(PDF\)](#)

[Datenschutzerklärung](#)

Termin

07.11.2023

Uhrzeit

09:00-12:30

13:30-15:00

Kosten

€ 165,- (inkl. 10% Ust.)

(vöbb Mitglieder: 10% Skonto)

Rabatt

Bei Buchung aller 10 Module:

€ 1.100,- (inkl. 10% Ust.)

Seminar ist nicht übertragbar, gebunden an 1 TeilnehmerIn!

Umfang

6 UE

Mag.^a Nora Korecky

ist Burnoutprophylaxe

Trainerin mit jahrelanger

Erfahrung. Ihre Schwerpunkte

sind Gesundheitsförderung

und Empowerment nach dem

Prinzip der Salutogenese. Sie

arbeitet digital und analog im

Einzelsetting und mit Gruppen

und hat ihre Praxis für

Burnoutprävention und

Kinesiologie in Wien.

Voraussetzungen

Internetzugang, PC/Laptop,

Webcam, Micro /Headset,

Smartphone, Bereitschaft mit

der (kostenfreien) Zoom-

Vollversion zu arbeiten.

Veranstalter

ABIF - analyse, beratung und

interdisziplinäre forschung

