Über den Digi-Winner förderbar

Brush up your tools für Trainer*innen (8): Förderung der Gesundheitskompetenz im Arbeitsalltag

Zielgruppen:
Berater*innen und Trainer*innen die Methoden der Gesundheitsförderung anwenden und dabei auch ihre eigene Gesundheit stärken wollen.

Lernziele:
Onlinetools, Methoden und Übungen zur Gesundheitsförderung kennen und einsetzen lernen.

Inhalt:
Dieses Webseminar gibt einen Einblick in die Themenbereiche der Gesundheitsförderung und baut eine Brücke zwischen On- und Offlinemethoden zur Stärkung der seelischen Gesundheit.

- Gesundheitsförderliche Gestaltung von Onlinekursen und Meetings
- Onlinetools mit Themen der Gesundheitsförderung verknüpfen
- Stimmhygiene und praktische Übungen für den Alltag
- Methodenauswahl für den Arbeitsalltag mit Gruppen und Einzelpersonen

Dieses Webseminar beinhaltet neben Vortrag und Präsentation auch interaktive Mitarbeit, Kleingruppenarbeiten, Documentsharing sowie Plenumsdiskussionen.

Max. Gruppengröße: 14 TN

Um sich anzumelden, klicken Sie bitte hier: www.abif.at/seminare

Der Seminarbeitrag ist 1 Woche nach Rechnungserhalt fällig. Der Seminarplatz verfällt 2 Wochen nach Rechnungserhalt. Kontodaten entnehmen Sie bitte der Rechnung.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Termin
10.12.2026

Uhrzeit
09:00-12:30 &
13:30-15:00

Kosten
€ 198,- (inkl. 10% Ust.)
(vöbb Mitglieder: 10% Skonto)

Umfang
6 UE

Mag.ª Nora Korecky
ist Burnoutprophylaxe Trainerin mit jahrelanger Erfahrung. Ihre Schwerpunkte sind Gesundheitsförderung und Empowerment nach dem Prinzip der Salutogenese. Sie arbeitet digital und analog im Einzelsetting und mit Gruppen.

Voraussetzungen
Internetzugang, PC/Laptop, Webcam, Micro /Headset, Smartphone, Bereitschaft mit der (kostenfreien) Zoom-Vollversion zu arbeiten.

Veranstalter
ABIF - analyse, beratung und interdisziplinäre forschung

vöbb - Vereinigung Österr. Bildungs- und Berufsberater*innen