



Über den  
Digi-Winner  
förderbar



## Führungskräfte-Quickie: Wenn die Psyche krank macht – Umgang mit psychisch erkrankten Mitarbeitenden für Führungskräfte

Burnout und andere psychische Erkrankungen führen laut den Statistiken der Krankenkassen zu immer mehr Fehlzeiten. Zudem entstehen durch psychisch belastete Mitarbeitende häufig psychosoziale Konflikte im Team und uU Mehrarbeit für andere Teammitglieder, das Arbeitsklima leidet. Das fordert Führungskräfte in verstärktem Ausmaß, weil oft das Wissen fehlt und somit die Einschätzung der Krankheit schwerfällt. Zudem sind oft starke Emotionen im Spiel.

Ein professioneller Umgang mit psychisch erkrankten/beeinträchtigten Mitarbeiter\*innen braucht in erster Linie ein gutes Basiswissen zur Erkrankung und eine realistische Einschätzung der Zumutbarkeiten.

**Zielgruppen:** Führungskräfte in Bildungs- und Beratungsorganisationen

### Lernziel:

- Basiswissen zu psychischen Erkrankungen
- Belastungsgrenzen besser einschätzen können
- Sicherheit im Umgang mit psychisch erkrankten Mitarbeiter\*innen

### Inhalt:

- Basiswissen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen: Schizophrenie, Depression, Angststörungen, bipolare Störung, Posttraumatische Belastungsstörung, Burnout, Persönlichkeitsstörungen
- Welche Fähigkeiten können durch die Erkrankung beeinträchtigt sein?
- Worauf muss ich als Führungskraft achten, was sollte ich vermeiden, was darf ich einfordern?
- Wie kann ich meine Mitarbeiter\*innen in schwierigen Lebenssituationen unterstützen?
- Sie erhalten eine umfangreiche Sammlung hilfreicher Information zu Krankheitsbildern und Anlaufstellen sowie Literaturtipps in Form eines padlets zu ihrer weiteren Verwendung

**Max. Gruppengröße:** 14 TN

Um sich anzumelden, klicken Sie bitte hier: [www.abif.at/seminare](http://www.abif.at/seminare)

Der Seminarbeitrag ist 1 Woche nach Rechnungserhalt fällig. Der Seminarplatz verfällt 2 Wochen nach Rechnungserhalt. Kontodaten entnehmen Sie bitte der Rechnung.

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

[Impressum](#)

[AGB](#) (PDF)

[Datenschutzerklärung](#)

### Termin

09.12.2026

### Uhrzeit

09:00 – 13:00

### Kosten

€ 308,- (inkl. 10% Ust.)  
(vöbb Mitglieder: 10% Skonto)

### Umfang

4 UE

### Margit Voglhofer, M.A.

Ist akad. Supervisorin, Führungskräfte-Coach, dipl. Lebens- und Sozialberaterin, dipl. Erwachsenenbildnerin, wingwave-Coach, Lehrgangsleiterin am WIFI Wien. Sie macht Seminare zum Thema „Umgang mit psychischen Erkrankungen in Beratung und Training“ seit 2018.

### Voraussetzungen

Internetzugang, PC/Laptop, Webcam, Micro /Headset, Smartphone, Bereitschaft mit der (kostenfreien) Zoom-Vollversion zu arbeiten.

### Veranstalter

ABIF - analyse, beratung und interdisziplinäre forschung

vöbb - Vereinigung Österr.  
Bildungs- und  
Berufsberater\*innen

