



Über den
Digi-Winner
förderbar



Brush up your tools für Trainer*Innen: Gesundheitsförderung im virtuellen Arbeitsalltag

Zielgruppen:

Berater*innen und Trainer*innen die Methoden der digitalen Gesundheitsförderung anwenden und dabei auch ihre eigene seelische Gesundheit stärken wollen.

Lernziele:

Onlinetools Methoden und Übungen zur Gesundheitsförderung kennen und einsetzen lernen.

Inhalt:

Dieses Webseminar gibt einen Einblick in die Themenbereiche der Gesundheitsförderung und baut eine Brücke zwischen On- und Offlinemethoden zur Stärkung der Gesundheit von Trainer*innen, BeraterInnen und Teilnehmer*innen.

- Gesundheitsförderliche Gestaltung von Onlinekursen und Meetings
- Onlinetools mit Themen der Gesundheitsförderung verknüpfen
- Stimmhygiene und praktische Übungen für den Alltag
- Methodenauswahl für den Arbeitsalltag mit Gruppen und Einzelpersonen

Dieses Webseminar beinhaltet neben Vortrag und Präsentation auch interaktive Mitarbeit, Kleingruppenarbeiten, Document-sharing sowie Plenumsdiskussionen.

Max. Gruppengröße: 14 TN

Um sich anzumelden, klicken Sie bitte hier: www.abif.at/seminare

Der Seminarbeitrag ist 1 Woche nach Rechnungserhalt fällig. Der Seminarplatz verfällt 2 Wochen nach Rechnungserhalt. Kontodaten entnehmen Sie bitte der Rechnung.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

[Impressum](#)

[AGB \(PDF\)](#)

[Datenschutzerklärung](#)

Termin

20.11.2025

Uhrzeit

09:00-12:30 &
13:30-15:00

Kosten

€ 187,- (inkl. 10% Ust.)
(vöbb Mitglieder: 10% Skonto)

Umfang

6 UE

Mag.^a Nora Korecky

ist Burnoutprophylaxe Trainerin mit jahrelanger Erfahrung. Ihre Schwerpunkte sind Gesundheitsförderung und Empowerment nach dem Prinzip der Salutogenese. Sie arbeitet digital und analog im Einzelsetting und mit Gruppen und hat ihre Praxis für Burnoutprävention und Kinesiologie in Wien.

Voraussetzungen

Internetzugang, PC/Laptop, Webcam, Micro /Headset, Smartphone, Bereitschaft mit der (kostenfreien) Zoom-Vollversion zu arbeiten.

Veranstalter

ABIF - analyse beratung und interdisziplinäre forschung

vöbb - Vereinigung Österr.
Bildungs- und
BerufsberaterInnen

