



Über den  
Digi-Winner  
förderbar



## Online-Seminar via Zoom: IKIGAI – Wofür es sich zu leben/arbeiten lohnt!

**Zielgruppen:** Trainer\*innen, Coaches, Berater\*innen und alle anderen, die sich für das IKIGAI-Prinzip interessieren!

**Lernziel:** Wissen über das IKIGAI-Konzept und dessen Anwendung für das eigene Leben bzw. den Einsatz im Coaching.

### Inhalt:

Der Begriff IKIGAI stammt aus Japan und bedeutet frei übersetzt „das, wofür es sich zu leben lohnt“, „die Freude und das Lebensziel“ oder „das Gefühl, etwas zu haben, für das es sich lohnt, morgens aufzustehen“.

In der japanischen Kultur hat die oft langwierige und gründliche Selbsterforschung beim Streben und der Suche nach IKIGAI eine wichtige Bedeutung. Es ist ein überaus persönlicher Vorgang und das Resultat kann daher von Individuum zu Individuum sehr verschieden sein. Findet oder hat ein Mensch sein IKIGAI, bewirkt es für ihn ein Gefühl der Lebensfreude und damit innere Zufriedenheit.

In der Bildungs- und Berufsberatung werden eben diese Fragen nach Sinn, Erfüllung, „etwas zu haben, wofür es sich lohnt, morgens aufzustehen“ häufig verhandelt. Das Modell des IKIGAI kann hier hilfreich und zielorientiert eingesetzt werden.

In diesem Workshop lernen sie das Modell kennen, machen sich selber auf die Suche nach ihrem persönlichen IKIGAI und prüfen den Einsatz des IKIGAI -Modells in ihrer Arbeitsumgebung.

**Max. Gruppengröße:** 14 TN

Um sich anzumelden, klicken Sie bitte hier: [www.abif.at/seminare](http://www.abif.at/seminare)

Der Seminarbeitrag ist 1 Woche nach Rechnungserhalt fällig. Der Seminarplatz verfällt 2 Wochen nach Rechnungserhalt. Kontodaten entnehmen Sie bitte der Rechnung.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

[Impressum](#)

[AGB](#) (PDF)

[Datenschutzerklärung](#)

### Termin

16.06.2025

### Uhrzeit

13:00 – 16:00

### Kosten

€ 110,- (inkl. 10% Ust.)  
(vöbb Mitglieder: 10% Skonto)

### Umfang

3 UE

### Margit Voglhofer, MAS

ist Bildungs- und Berufsberaterin, Lebens- und Sozialberaterin sowie Supervisorin. Sie leitet den Wifi-Lehrgang für Bildungs- und Berufsberater\*innen sowie Train the Coach und Train the Trainer-Seminare bereits seit vielen Jahren.

### Voraussetzungen

Internetzugang, PC/Laptop, Webcam, Micro /Headset, Bereitschaft mit der (kostenfreien) Zoom-Vollversion zu arbeiten.

### Veranstalter

ABIF - analyse, beratung und interdisziplinäre forschung

vöbb - Vereinigung Österr.  
Bildungs- und  
Berufsberater\*innen

