



Brush up your tools für Trainer*Innen: Digitale Methoden die seelische Gesundheit zu stärken

Zielgruppen:

BeraterInnen und TrainerInnen die Methoden der digitalen Gesundheitsförderung anwenden und dabei auch ihre eigene seelische Gesundheit stärken wollen.

Lernziele:

Onlinetools zur Gesundheitsförderung kennen und einsetzen lernen.

Inhalt:

Dieses Webinar gibt einen Einblick in die Themenbereiche der Gesundheitsförderung und baut eine Brücke zwischen On- und Offlinemethoden zur Stärkung der seelischen Gesundheit.

- Nähe schaffen trotz virtueller Distanz
- Onlinetools mit Themen der Gesundheitsförderung verknüpfen
- Praktische Übungen für den Alltag
- Methodenauswahl für den Arbeitsalltag mit Gruppen und Einzelpersonen

Dieses Onlineseminar beinhaltet neben Vortrag und Präsentation auch interaktive Mitarbeit, Kleingruppenarbeiten, Document-sharing sowie Plenumsdiskussionen.

Max. Gruppengröße: 14 TN

Um sich anzumelden, klicken Sie bitte hier: www.abif.at/seminare

Der Seminarbeitrag ist 1 Woche nach Rechnungserhalt fällig. Der Seminarplatz verfällt 2 Wochen nach Rechnungserhalt. Kontodaten entnehmen Sie bitte der Rechnung.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

[Impressum](#)

[AGB \(PDF\)](#)

[Datenschutzerklärung](#)

Termin

18.10.2022

Uhrzeit

09:00-12:30
13:30-15:00

Kosten

€ 165,- (inkl. 10% Ust.)
(vöbb Mitglieder: 10% Skonto)

Rabatt

Bei Buchung aller 10 Module:
€ 1.100,- (inkl. 10% Ust.)
Seminar ist nicht übertragbar,
gebunden an 1 TeilnehmerIn!

Umfang

6 UE

Mag.^a Nora Korecky

ist Burnoutprophylaxe
Trainerin mit jahrelanger
Erfahrung. Ihre Schwerpunkte
sind Gesundheitsförderung
und Empowerment nach dem
Prinzip der Salutogenese. Sie
arbeitet digital und analog im
Einzelsetting und mit Gruppen
und hat ihre Praxis für
Burnoutprävention und
Kinesiologie in Wien.

Voraussetzungen

Internetzugang, PC/Laptop,
Webcam, Micro /Headset,
Smartphone, Bereitschaft mit
der (kostenfreien) Zoom-
Vollversion zu arbeiten.

Veranstalter

ABIF - analyse, beratung und
interdisziplinäre forschung